**ПЛАН**

проведения «Недели здоровья»

(8.04.19. – 13.04.19)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Мероприятие** | **Форма проведения** | **Классы** | **Ответственный** | **Примечания** |
| **В течение недели** | «ГТО или здоровому всё здорово». | Классные часы | **5-11 классы** | Классные руководители | 9 апреля  (вторник)  11 апреля  (четверг) |
| Регистрация на сайте ГТО. |  | **7 – 11 классы** | Классный руководитель | самостоятельно |
| Веселые физкульминутки. |  | **1 – 5 классы** | Совет гимназистов |  |
| **8 апреля**  **(понедельник)** | Открытие «Недели спорта и здоровья» |  |  | Совет гимназистов |  |
| Старты будущих чемпионов. | Эстафета. | **1-е классы**  команда от класса  10 чел. (5 м. + 5 д.) | Антуфьев С.В. Букович М.В. | На уроках физич. культуры  8.10 спортзал |
| Первенство по волейболу. | Игра. | **9-11-е классы. (девушки**)  6 чел. (не более 2 чел с ДЮСШ) | Юрьева М.С. | 14.30  спортивный зал |
| **9.04.19**  **(вторник)** | Спортивно – танцевальный баттл. | Соревнования. | **7-8 классы**  команда от класса  не менее 10 чел.  (5м.+5 д.) | Антуфьев С.В.  Юрьева М.С. | 14.30  спортивный зал |
| «В здоровом теле, здоровый дух». | Эстафеты | **4 классы**  команда от класса  10 чел. (5 м. +5 д.) | Фоль ур.Кострикова А.С. | 8.10 (спортзал) |
| **10.04.19**  **(среда)** | Соревнования по стрельбе. | Электронный тир. | **7-е классы**  команда от класса  6 чел (3 юн.+ 3 дев.) | Кузнецов С.В. | 14.30 (каб. 208) |
| «Пионербол с элементами волейбола» | Игра - соревнование. | **6-е классы**  команда от класса  6 чел.(3 мальч. +3 дев.) | Фоль ур. Кострикова А.С. | 14.30  Спортзал |
| **11.04.19**  **(четверг)** | Подвижная игра «Города» | Игра | **8-е классы**  команда от класса  10 чел. (5мальч.+5 дев.) | Антуфьев С.В.  Юрьева М.С. | 14.30  спортзал |
| «Перестрелка» | Игра | **3 классы**  команда от класса  10 чел. (5 мальч+ 5 дев) | Сунгуров А.Н. | На уроках физической культуры |
| **12.04.19**  **(пятница)** | Мини-футбол | Игра - соревнование | **9-11 классы**  команда от класса  (4 юноши + 1 замена) | Антуфьев С.В.  Букович М.В. | 14.30  спортзал |
| «Здоровый образ жизни». | Своя игра | **8-е классы** | Кузнецов С.В. | на уроках |
| Мини-гандбол | Игра - соревнование | **2 классы** .  команда от класса  10 чел.  (5 мальч.+5 дев.) | Сунгуров А.Н. |  |
| Турнир по спидкубингу. | Соревнование. | **1 – 11 классы** | Совет гимназистов | Предварительная регистрация в кабинете внеклассной работы |
| **13.04.119**  **(суббота)** | Пионербол | Игра-соревнование | **5-е классы**  команда от класса  6 чел. (3 мальч. + 3 дев) | Сунгуров А.Н.  Букович М.В. | 13.50  спортзал |
| «Мы за ЗОЖ» | Выступление агитбригады. | **4-е классы** | **Совет гимназистов** | По расписанию |