**ПЛАН**

 проведения «Недели здоровья»

(8.04.19. – 13.04.19)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **Мероприятие** | **Форма проведения** | **Классы** | **Ответственный** | **Примечания** |
| **В течение недели** | «ГТО или здоровому всё здорово». | Классные часы | **5-11 классы** | Классные руководители | 9 апреля(вторник)11 апреля(четверг) |
| Регистрация на сайте ГТО. |  | **7 – 11 классы** | Классный руководитель | самостоятельно |
| Веселые физкульминутки. |  | **1 – 5 классы** | Совет гимназистов |  |
| **8 апреля****(понедельник)** | Открытие «Недели спорта и здоровья» |  |  | Совет гимназистов |  |
| Старты будущих чемпионов. | Эстафета. | **1-е классы**команда от класса 10 чел. (5 м. + 5 д.) | Антуфьев С.В. Букович М.В. | На уроках физич. культуры8.10 спортзал |
| Первенство по волейболу. | Игра. | **9-11-е классы. (девушки**)6 чел. (не более 2 чел с ДЮСШ) | Юрьева М.С. | 14.30спортивный зал |
| **9.04.19****(вторник)** | Спортивно – танцевальный баттл. | Соревнования. | **7-8 классы**команда от классане менее 10 чел. (5м.+5 д.) | Антуфьев С.В.Юрьева М.С. | 14.30спортивный зал |
| «В здоровом теле, здоровый дух». | Эстафеты | **4 классы**команда от класса10 чел. (5 м. +5 д.) | Фоль ур.Кострикова А.С. | 8.10 (спортзал) |
| **10.04.19****(среда)** | Соревнования по стрельбе. | Электронный тир. | **7-е классы**команда от класса6 чел (3 юн.+ 3 дев.) | Кузнецов С.В. | 14.30 (каб. 208) |
| «Пионербол с элементами волейбола» | Игра - соревнование. | **6-е классы**команда от класса6 чел.(3 мальч. +3 дев.) | Фоль ур. Кострикова А.С. | 14.30Спортзал |
| **11.04.19****(четверг)** | Подвижная игра «Города» | Игра | **8-е классы**команда от класса10 чел. (5мальч.+5 дев.) | Антуфьев С.В.Юрьева М.С. | 14.30спортзал |
| «Перестрелка» | Игра | **3 классы**команда от класса10 чел. (5 мальч+ 5 дев) | Сунгуров А.Н. | На уроках физической культуры |
| **12.04.19****(пятница)** | Мини-футбол | Игра - соревнование | **9-11 классы**команда от класса (4 юноши + 1 замена) | Антуфьев С.В.Букович М.В. | 14.30спортзал |
|  «Здоровый образ жизни». | Своя игра | **8-е классы** | Кузнецов С.В. | на уроках |
| Мини-гандбол | Игра - соревнование | **2 классы** . команда от класса10 чел. (5 мальч.+5 дев.) | Сунгуров А.Н. |  |
| Турнир по спидкубингу. | Соревнование. | **1 – 11 классы** | Совет гимназистов | Предварительная регистрация в кабинете внеклассной работы |
| **13.04.119****(суббота)** | Пионербол | Игра-соревнование | **5-е классы**команда от класса6 чел. (3 мальч. + 3 дев) | Сунгуров А.Н.Букович М.В. | 13.50спортзал |
| «Мы за ЗОЖ» | Выступление агитбригады. | **4-е классы** | **Совет гимназистов** | По расписанию |