**Уважаемые родители (законные представители) обучающихся гимназии!**

Идет третья четверть учебного года. Её продолжительность **10 недель** или **60 учебных дней**. Уроки физической культуры распределены в 3 четверти следующим образом:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Лыжная подготовка (количество часов) | Спортивные игры(количество часов) | Лыжная подготовка (количество контрольных уроков) | Спортивные игры(количество контрольных уроков) | Количество обязательных отметок за 3 четверть |
|  1 класс | 14 | 4+9 оздоровительных уроков | - | - | - |
|  2 класс | 21 | 9 | 5 | - | 5 |
|  3 класс | 21 | 9 | 5 | 1 | 6 |
|  4класс | 21 | 9 | 4 | 1 | 5 |
|  5класс | 18 | 12 | 7 | - | 7 |
|  6класс | 18 | 12 | 7 | - | 7 |
|  7класс | 18 | 12 | 7 | 2 | 9 |
|  8 класс | 18 | 12 | 4 | 3 | 7 |
|  9 класс | 20 | 10 | 4 | 1 | 5 |
|  10 класс девушки | 18 | 12 | 7 | 3 | 10 |
|  11классдевушки | 18 | 12 | 7 | 3 | 10 |
|  10 класс юноши | 18 | 12 | 4 | 1 | 5 |
|  11классюноши | 18 | 12 | 4 | 1 | 5 |

Лыжная подготовка проводится при температурном режиме, определенном нормами Сан Пин 2.4.2821-10, приложение №7.

Проведение занятий по физической культуре в зимний период 2013 года.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Климатическая зона | Возраст обучающихся | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе. |
| без ветра | при скорости ветра 5-6 м/сек | при скорости ветра до 10 м/сек | при скорости ветра более 10 м/сек |
| Северная часть Российской Федерации | до 12 лет (1-5кл.) | -10-11\*С | -6-7\*С | -3-4\*С | Занятия не проводятся |
| 12-13 лет(6-7кл.) | -12\*С | -8\*С | -5\*С |
| 14-15 лет(8-9кл.) | -15\*С | -12\*С | -10\*С |
| 16-17 лет(10-11 кл.) | -16\*С | -15\*С | -10\*С |

Информацию о температуре воздуха и скорости ветра получить на телеканале АТК.

При температурном режиме не соответствующем нормам, занятия проводятся в спортивном зале.

При пограничном режиме в 1-2 градуса (разные данные источников гидрометеорологической службы) положите обучающимся лыжную форму и форму в зал.

Родителям (законным представителям) обучающихся второй смены температурный режим определяют по дневной, а не утренней температуре.

В случае освобождения обучающегося от урока физической культуры (разового, на 1-2 недели после болезни или на всю четверть при наличии определенных заболеваний) он должен присутствовать на начале урока и известить учителя об освобождении от занятий на лыжах. В этом случае **обучающийся обязан быть в спортивном зале, изучать теоретический материал или получить иное задание от дежурного учителя физической культуры, который будет работать с данной категорией детей.**

Информацию о посещении или не посещении уроков физической культуры, оценки за работу на уроках и контрольные уроки вы найдете в дневниках детей в конце недели.

Администрация гимназии