



Согласовано
Председатель профкома
МБОУ Гимназия № 3
С.В. Кузнецов
Протокол № _____
_____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия № 3

Е.Н. Калинина
« 4 » _____ 2024 г.



ИНСТРУКЦИЯ

для обучающихся по соблюдению мер и правил безопасности на летних каникулах
ИОТ – 86 – 2024

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция по безопасности для обучающихся на летних каникулах составлена с целью проведения инструктажа с обучающимися 1-11 классов.

1.2. Выполнение данного инструктажа по технике безопасности распространяется на летние каникулы и является обязательным для всех обучающихся общеобразовательной организации.

1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (употребление сырой воды и

т.п.).

- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
- укус клеща;
- катание на воде без сопровождения взрослых;
- самостоятельные походы в лес, горы;
- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
- употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
- табакокурение, употребление вейпов, стимулирующих и алкогольных напитков.

1.4. Находясь на улице, при переходе проезжей части дороги необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать Правила дорожного движения.

1.5. Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов:

- строго запрещено разжигать костры на территории населенных пунктов и лесного массива;
- купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах и в теплую погоду;
- категорически запрещено употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.

1.6. Необходимо заботиться о своем здоровье, соблюдать временные ограничения при загаре и во время купания.

1.7. Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

1.8. Необходимо быть осторожным во время контакта с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других бытовых электроприборов.

1.9. Следует строго соблюдать технику безопасности при использовании газовых приборов.

1.10. Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.

1.11. Строго запрещено посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых.

1.12. Следует быть внимательным и осторожным в обращении с домашними животными.

1.13. Строго запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых в вечернее время после 23.00 часов.

1.14. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.

1.15. В случае получения травмы кем-либо из обучающихся свидетель происшествия обязан срочно доложить об этом взрослому и немедленно вызвать скорую помощь.

2. **Правила безопасности поведения на дорогах и на улице.**

2.1. Переходите улицу только в специально отведенных местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора;

2.2. Если нет оборудованного пешеходного перехода дорогу следует переходить под прямым углом предварительно убедившись в отсутствии транспорта с левой и правой стороны.

2.3. Если нет пешеходного тротуара, идите по обочине дороги навстречу движению транспорта, так вы сможете видеть приближающиеся машины;

2.4. Кататься на велосипеде и самокатах (средствах индивидуальной мобильности – СИМ) можно только во дворах и парках. Согласно ПДД управление велосипедом на проезжей части разрешается только с 14 лет.

2.5. Находясь на ж/д путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;

2.6. Играть на проезжей части или рядом с ней строго запрещено

2.7. При движении вдоль проезжей дороги в вечернее время и при плохой видимости необходимо сделать себя заметным. Носите светлую одежду оборудованную светоотражателями, либо включите фонарик, телефон.

3. **Соблюдай правила личной безопасности на улице:**

3.1. Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его.

3.2. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;

3.3. Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;

3.4. Не забывайте сообщать родителям с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.

3.5. Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

3.6. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"

3.7. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.

3.8. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.

3.9. Никогда не хвастайся тем, что у тебя есть дома.

3.10. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

3.11. Не играй на улице с наступлением темноты.

4. **Правила поведения, когда один дома:**

4.1. Не пользуйся электроприборами, не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

4.2. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.

4.3. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.

4.4. Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".

4.5. Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям

4.6. Будь осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других электроприборов.

4.7. Выключая электроприбор, не вытаскивай вилку из розетки за шнур.

- 4.8. Не касайся мокрыми руками электроприборов, которые находятся под напряжением.
- 4.9. Не пользуйся неисправными электроприборами, розетками.
- 4.10. Не играй спичками и зажигалками: игры с огнем могут привести к пожару.
- 4.11. Не оставляй включенными без присмотра электроприборы и газовые плиты: это тоже может вызвать пожар.
- 4.12. Уходя на прогулку проверьте закрыты ли вода, газ, свет.

5. Правила поведения на водоёмах.

- 5.1. Нельзя ходить к водоему один, без взрослых.
- 5.2. Никогда не купайся в незнакомом месте. Купаться можно только в отведённых специально для этого местах.
- 5.3. Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25*, воды + 17- 19*С.
- 5.4. Входить в воду надо осторожно, давая организму привыкнуть на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине.
- 5.5. Не заходи в воду при сильных волнах.
- 5.6. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
- 5.7. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.
- 5.8. Опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.
- 5.9. Не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
- 5.10. При катании на лодке, не садись на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения.
- 5.11. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.
- 5.12. Во время игр в воде будь осторожен и внимателен. Не зови без надобности на помощь криками «Тону!».

6. При посещении леса:

- 6.1. Не ходи в лес один, а тем более в дождливую или пасмурную погоду;
- 6.2. Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых (комаров, клещей);
- 6.3. Надевать головной убор, закрывать шею и руки от попадания клещей;
- 6.4. Взять с собой полностью заряженный мобильный телефон, компас;
- 6.5. Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;
- 6.6. Не разжигай костры, во избежание пожара, и не мусори. Помни, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными;
- 6.7. Старайся не заходить за пределы действия мобильной сети, чтобы была возможность позвать на помощь;
- 6.8. По приходу из леса внимательно осмотри себя и одежду на наличие клещей.

7. Правила безопасности при обращении с животными:

- 7.1. Не кормите и не трогайте чужих собак, особенно во время еды или сна. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
- 7.2. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определенное расстояние.
- 7.3. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.

7.4. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.

7.5. Не трогайте щенков, если рядом их мать, и не отбирайте то, с чем собака играет.

7.6. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.

7.7. Помните: Собаки опасны, кроме того дикие животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, и др.

8. Правила поведения в общественных местах.

8.1. Избегайте мест массового скопления людей без сопровождения родителей.

8.2. Нельзя находиться в ночное время без сопровождения взрослых.

На территории нашего региона действует Закон Архангельской области от 15.12.2009 № 113-9-ОЗ «Об отдельных мерах по защите нравственности и здоровья детей в Архангельской области». В настоящем законе под **ночным временем для детей в возрасте до 16 лет понимается время с 22 часов 00 минут до 6 часов 00 минут следующих суток в период с 1 октября по 30 апреля, с 23 часов 00 минут до 6 часов 00 минут следующих суток в период с 1 мая по 30 сентября, а для детей в возрасте от 16 до 18 лет - время с 23 часов 00 минут до 6 часов 00 минут следующих суток в период с 1 октября по 30 апреля, с 24 часов 00 минут до 6 часов 00 минут следующих суток в период с 1 мая по 30 сентября.**

8.3. Согласно закона Архангельской области не допускается нахождение детей:

1) на объектах, которые предназначены для реализации товаров только сексуального характера, электронных систем доставки никотина, жидкостей для электронных систем доставки никотина, а равно для предоставления услуг с применением электронных систем доставки никотина;

2) в пивных ресторанах, винных барах, пивных барах, рюмочных, в других местах, которые предназначены для реализации только алкогольной и (или) табачной продукции, в специализированных помещениях (местах) для курения кальяна, а также в местах, где оказываются услуги по приготовлению кальяна с его последующим использованием;

3) в компьютерных клубах, интернет-кафе, где отсутствует специальное программное обеспечение, ограничивающее доступ детей к информации, причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей;

4) в букмекерских конторах, тотализаторах, пунктах приема ставок букмекерских контор, тотализаторов;

5) в зданиях и сооружениях, находящихся в аварийном состоянии;

6) в зданиях, строениях и сооружениях, строительство которых не завершено;

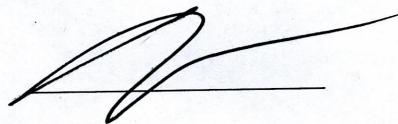
7) на крышах, технических этажах, чердаках и в подвалах зданий и сооружений;

8) в котельных, на дымовых трубах котельных и иных конструкциях дымо- и газоудаления, тепловых сетях, в канализационных коллекторах, трансформаторных и иных подстанциях, на водонапорных насосных станциях, водонапорных башнях, водозаборных и очистных сооружениях, мачтах и опорах осветительной сети, антенно-мачтовых сооружениях для сотовой связи, строительных площадках, пилорамах (за исключением случаев осуществления детьми трудовой деятельности на таких объектах на основании трудового договора с соблюдением требований трудового законодательства Российской Федерации);

9) на свалках, полигонах по обезвреживанию и захоронению промышленных и бытовых отходов, территориях складирования лесоматериалов.

За нарушение законодательства несовершеннолетние могут быть доставлены в органы внутренних дел для передачи родителям, а родители – привлечены к административной ответственности.

Инструкцию разработал:



/В.В. Волков/