



Согласовано  
Председатель профкома  
МБОУ Гимназия № 3  
С.В. Кузнецов  
Протокол № 4  
«17» Август 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Гимназия № 3  
Е.Н. Калинина  
«17» Август 2024 г.



## ИНСТРУКЦИЯ для обучающихся по соблюдению мер и правил безопасности в период весеннего паводка и ледохода ИОТ – 85 – 2024

### 1. Общие положения безопасного поведения в период паводка и ледохода

1.1. Настоящая инструкция разработана с целью проведения инструктажа с обучающимися общеобразовательной организации непосредственно перед началом паводка.

1.2. Детям необходимо внимательно прослушать инструктаж «Правила безопасности в период весеннего паводка», который проводится классным руководителем, запомнить основные требования безопасности.

1.3. Необходимо строго соблюдать настоящие правила безопасного поведения во время весеннего паводка, быть внимательным и осторожным на прилегающей территории.

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днем он становится все более пористым, рыхлым и слабым. Вполне понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

### 2. Общие правила безопасности в период весеннего паводка и ледохода

2.1. Необходимо помнить, весенний паводок ответственный период. Больше всего несчастных случаев весной на водоемах происходит именно со школьниками.

2.2. Необходимо соблюдать осторожность на участках водоемов, где имеются подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих из льда кустов, камыша, коряг и прочего.

2.3. Прежде, чем спуститься на лёд проверьте место, где лёд примыкает к берегу – там могут быть промоины, которые закрываются снежными надувами. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений.

2.4. Если вы оказались на льду проверяйте его прочность подручными средствами (шестом или палкой). Проверять прочность льда ударами ног опасно! Если после первого удара лед пробивается, и на нем появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно, по своим следам. Шаги в обратном направлении необходимо делать не отрывая подошвы обуви от льда (скользящими движениями).

2.5. Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.

2.6. Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам.

2.7. Учащимся в период ледохода категорически запрещается:

- переправляться через водоем.
- кататься на самодельном плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах, прыгать с одной льдины на другую.
- перегибаться через перила и другие ограждения, когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала.
- стоять на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.
- выходить на лед во время весеннего паводка;
- отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или другого водоема;
- подходить близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.

2.8. Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить из беды.

### 3. Порядок действий при проваливании под лед

3.1. Не паникуйте! Необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, старайтесь не погружаться в воду с головой.

3.2. Передвигаться нужно по тому краю образовавшейся полыньи, откуда идет течение. Это гарантия того, что вас не затянет под лед.

3.3. Необходимо скинуть с себя утяжеляющие предметы.

3.4. Добравшись до края полыньи, старайтесь побольше высунуться из воды, чтобы грудью налечь на закраину и забросить ногу на край льда.

3.5. Осторожно перевернитесь на живот и медленно ползите к берегу (допускается перекатывание с живота на спину). Запрещается вставать на ноги на краю пролома льда.

3.6. Выбравшись на берег необходимо найти теплое помещение, снять с себя намокшую одежду, с целью предотвращения переохлаждения.

3.7. Сообщить незамедлительно в службу спасения и следовать их указаниям.

### 4. Порядок действий оказания помощи человеку, провалившемуся под лед

4.1. Если на ваших глазах провалился человек - немедленно крикните ему, что идете за помощью.

4.2. Бегите к взрослым и звоните по телефону 112, просите оказать помощь пострадавшему.

4.3. Сами не пытайтесь подходить к полынье – у ребенка не хватит сил вытащить пострадавшего, но он может затянуть вас под лед. Если есть возможность бросьте длинную палку, которую можно положить поперек полыньи, плавучие предметы (ватрушку), конец длинной веревки, с помощью которых пострадавший может дожидаться помощи.

4.4. Необходимо знать алгоритм спасения, который должен применить взрослый:

- Чтобы не провалиться самому, приближаться к полынье ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложить доску или фанеру, чтобы увеличить свою площадь опоры. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе можно оказаться в воде. Ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи помогут спасти человека. Бросать связанные предметы нужно на 3-4 метра до полыньи.

- Надо обязательно лечь на лед, подать пострадавшему палку, шест, ремень или шарф и т.п., чтобы помочь выбраться из воды. Подав пострадавшему подручное средство, вытаскивайте его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны

- Если спасающий не один, то взяв друг друга за ноги, они ложатся на лёд цепочкой и двигаются к полынье.

- Действовать нужно решительно и быстро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз

- Затем доставить пострадавшего в теплое помещение, снять с пострадавшего мокрую одежду и одеть сухую, растереть насухо, переодеть, напоить горячим чаем. При необходимости оказать первую медицинскую помощь или доставить в лечебное учреждение

### 5. Первая помощь при переохлаждении организма

В случае легкого обморожения (побледнение и покраснение кожи вплоть до онемения) лицо, оказывающее первую помощь должно:

- одновременно с проведением мероприятий по оказанию первой помощи вызвать бригаду скорой помощи или службу спасения для оказания врачебной помощи; наложить на обмороженную поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху – клеенку, полиэтилен или прорезиненную ткань);

- зафиксировать пораженные конечности при помощи подручных средств (наложив и перебинтовав их поверх повязки);

- дать выпить пострадавшему горячего чая, накормить горячей пищей.

- в случае общего охлаждения легкой степени достаточным и эффективным методом является согревание пострадавшего в тепловой ванне при температуре воды 24 градуса, которую постепенно повышают до нормальной температуры тела – 36,6 градуса. Не рекомендована растирка отмороженных участков тела снегом, спиртом, а также прикладывать горячую грелку.

- запрещено втирать жиры, масла и т. д., давать какие-либо лекарства.

Инструкцию разработал:



/В.В. Волков/