



СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МБОУ Гимназия № 3

С.В. Кузнецов

Протокол №

«4» июня

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия № 3

Е.И. Калинина

Е.И. Калинина

2024 г.



ИНСТРУКЦИЯ по правилам поведения учащихся на зимних каникулах ИОТ – 84 – 2024

1. Общие правила безопасного поведения на зимних каникулах

1.1. Настоящая инструкция разработана с целью проведения инструктажа с обучающимися общеобразовательной организации непосредственно перед началом зимних каникул.

1.2. Детям необходимо внимательно прослушать инструктаж «Правила поведения на зимних каникулах», который проводится классным руководителем, запомнить основные требования безопасности.

1.3. В период зимних каникул в случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не нужно хвататься за окружающих.

1.4. Необходимо строго соблюдать настоящие правила безопасного поведения во время зимних каникул, быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

1.5. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

1.6. Не вести беседу с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Не разрешается уходить с посторонними лицами.

1.7. Не нужно играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

1.8. Всегда ставить в известность родителей, куда идёшь гулять.

1.9. Запрещается без сопровождения взрослых и разрешения родителей уходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, уезжать в другой населенный пункт.

1.10. На зимних каникулах необходимо тепло одеваться в соответствии с погодными условиями.

1.11. Играя в снежки, не бросать в лицо и в голову.

1.12. Не разрешается ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

1.13. Не дразнить и не гладить уличных собак и других животных.

1.14. Находясь дома во время каникул, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; запрещается играть со спичками, зажигалками и т.п. Строго соблюдать правила пожарной безопасности.

1.15. Запрещается прыгать с крыш различного вида сооружений в рыхлый снег.

2. Правила поведения детей в общественных местах во время проведения новогодних праздников

2.1. При посещении новогодних представлений с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей можно легко затеряться в толпе.

2.2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь помнить данные правила поведения детей на зимних каникулах, держаться подальше от толпы людей, во избежание получения травм.

2.3. В местах массового скопления людей необходимо:

- прислушиваться к законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности;

- вести себя уважительно по отношению ко всем участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий;

- не допускать действий, которые способны образовать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации;
- выполнять организованный выход из помещений и сооружений по окончанию мероприятий;
- при получении информации об эвакуации нужно следовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

2.4. Нельзя находиться в ночное время без сопровождения взрослых.

На территории нашего региона действует Закон Архангельской области от 15.12.2009 № 113-9-ОЗ «Об отдельных мерах по защите нравственности и здоровья детей в Архангельской области». В настоящем законе под **ночным временем для детей в возрасте до 16 лет понимается время с 22 часов 00 минут до 6 часов 00 минут следующих суток в период с 1 октября по 30 апреля, с 23 часов 00 минут до 6 часов 00 минут следующих суток в период с 1 мая по 30 сентября, а для детей в возрасте от 16 до 18 лет - время с 23 часов 00 минут до 6 часов 00 минут следующих суток в период с 1 октября по 30 апреля, с 24 часов 00 минут до 6 часов 00 минут следующих суток в период с 1 мая по 30 сентября.**

Данное ограничение не действует в ночь с 31 декабря на 1 января.

2.5. Согласно закона Архангельской области не допускается нахождение детей:

1) на объектах, которые предназначены для реализации товаров только сексуального характера, электронных систем доставки никотина, жидкостей для электронных систем доставки никотина, а равно для предоставления услуг с применением электронных систем доставки никотина;

2) в пивных ресторанах, винных барах, пивных барах, рюмочных, в других местах, которые предназначены для реализации только алкогольной и (или) табачной продукции, в специализированных помещениях (местах) для курения кальяна, а также в местах, где оказываются услуги по приготовлению кальяна с его последующим использованием;

3) в компьютерных клубах, интернет-кафе, где отсутствует специальное программное обеспечение, ограничивающее доступ детей к информации, причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей;

4) в букмекерских конторах, тотализаторах, пунктах приема ставок букмекерских контор, тотализаторов;

5) в зданиях и сооружениях, находящихся в аварийном состоянии;

6) в зданиях, строениях и сооружениях, строительство которых не завершено;

7) на крышах, технических этажах, чердаках и в подвалах зданий и сооружений;

8) в котельных, на дымовых трубах котельных и иных конструкциях дымо- и газоудаления, тепловых сетях, в канализационных коллекторах, трансформаторных и иных подстанциях, на водонапорных насосных станциях, водонапорных башнях, водозаборных и очистных сооружениях, мачтах и опорах осветительной сети, антенно-мачтовых сооружениях для сотовой связи, строительных площадках, пилорамах (за исключением случаев осуществления детьми трудовой деятельности на таких объектах на основании трудового договора с соблюдением требований трудового законодательства Российской Федерации);

9) на свалках, полигонах по обезвреживанию и захоронению промышленных и бытовых отходов, территориях складирования лесоматериалов.

За нарушение законодательства несовершеннолетние могут быть доставлены в органы внутренних дел для передачи родителям, а родители – привлечены к административной ответственности.

3. Правила безопасности во время новогодних праздников и использования пиротехники

3.1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками, так как они очень быстро возгораются.

3.2. В помещении запрещается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!

3.3. Освещать ёлку необходимо только электрогирляндами промышленного производства.

3.4. Общие правила пользования пиротехникой:

- Нельзя носить пиротехнические изделия в карманах.
- Нельзя сжигать пиротехнику в костре.
- Нельзя разбирать пиротехнические изделия и подвергать их механическим воздействиям
- Запуск пиротехнических изделий должен осуществляться только взрослыми и только на улице после ознакомления с общими правилами и персональными инструкциями к каждому изделию, которые указаны на упаковке.
- Над площадкой не должно быть деревьев, линий электропередач и других воздушных препятствий. Вблизи не должны быть расположены постройки.
- Не следует запускать фейерверки при сильном ветре, дожде и других осадках.
- Необходимо разместить и должным образом закрепить изделие, согласно приложенной инструкции. Выбирайте ровную, плоскую и твердую горизонтальную поверхность. Если изделие находится в коробке, то следует присыпать ее со всех сторон землей, песком или снегом и утрамбовать, чтобы она не перевернулась и не опрокинулась при запуске.
- Нельзя запускать фейерверк (петарду), а также поджигать его с рук. Нельзя над ним наклоняться. Фитиль можно поджигать только на расстоянии вытянутой руки.
- После поджига, немедленно покиньте опасную зону спиной к изделию. Зрители не должны входить в пределы зоны опасности. Расстояние должно быть не меньше 10-20 метров!
НАХОДИСЬ НА БЕЗОПАСНОМ РАССТОЯНИИ ОТ ПИРОТЕХНИКИ !
- После окончания работы фейерверка запрещается подходить к нему в течение минимум 10 минут. Но и после этого над изделием нельзя наклоняться.
- Категорически запрещено разбирать изделия пиротехники до, и после запуска, вносить изменения в их конструкцию, бросать и ударять их.
- Нельзя бросать петарды в людей. Такое использование пиротехники может привести к тяжелым травмам, ожогам, пожарам, взрывам.
- В помещении НЕЛЬЗЯ использовать пиротехнику, потому что это может привести к пожару.
- Держитесь подальше от места, где взрываются петарды – это опасно.
- **ДЕТЯМ НЕЛЬЗЯ ПРИНОСИТЬ ПЕТАРДЫ И ПРОЧУЮ ПИРОТЕХНИКУ В ШКОЛУ!**

3.4. Чем вредна пиротехника:

- Физические травмы.

Зафиксировано множество случаев получения травм при использовании пиротехнических средств. Повреждение глаз, рук, ног, лица. Многочисленные ожоги тела. Бывали даже летальные исходы. Жертвами обычно становятся дети. Играя на улице, дети бросают петарды друг в друга. Из-за любопытства, направляют фейерверк себе в лицо. Ведь они не понимают опасности, которой подвергаются.

- Заболевания дыхательной системы.

Разрыв петарды сопровождается обильным выделением вредного дыма. При попадании в организм, он может нанести существенный вред вашему легким. Постоянное вдыхание ядовитых газов, может привести к таким заболеваниям как астма, бронхит и даже к раку легких.

- Шумовое загрязнение.

При взрыве, петарды производят колоссальный шум. Постоянное нахождение в непосредственной близости от взрыва, может привести к психическому расстройству, нарушению сна или стрессу.

- Химическое загрязнение. Фейерверк в своем красивом и зрелищном раскрытии выбрасывает адскую смесь вредных веществ. Это всевозможные ядовитые взвеси, которые крайне опасны для природы и человека. А именно: диоксины, тяжелые металлы, хлораты, оксиды серы и прочее, и прочее. Нельзя не признать, что пиротехника добавляет дисбаланс в окружающую среду и является существенным источником ее загрязнения. Особую опасность для человека представляют собой стойкие экотоксиканты – диоксины. Главная опасность диоксинов в их влиянии на иммуноферментную систему человека. Подавляя иммунную систему, диоксины усиливают действие радиации, аллергенов, токсинов, провоцируют развитие онкологических заболеваний, болезней крови и кроветворной системы, эндокринной системы, врожденных уродств. Изменения передаются по наследству. Тяжелые металлы – основные неорганические экотоксиканты. «Начинка представления» – это смеси содержащие соли различных металлов, которые отвечают за цветовую гамму пламени. И как результат - насыщение атмосферы и места, над которым проводится зрелище, соединениями тяжелых металлов. Механизмы токсического действия тяжелых металлов различны. Многие металлы при определенных концентрациях способны вызывать заболевания у людей. Например: медь,

ртуть - ингибируют действие ферментов, железо - нарушает обмен веществ. Другие металлы повреждают клеточные мембраны, изменяя их проницаемость и другие свойства. Так соединения бария снижают проницаемость калиевых каналов. Уровень внеклеточного калия уменьшается, в то время как внутриклеточного калия увеличивается. Барий стимулирует секрецию инсулина, приводя к гипогликемии. Повышается уровень адреналина в крови. Увеличивается проницаемость капилляров, что может сопровождаться кровоизлияниями и отеками.

4. Правила поведения на водоёмах зимой для детей.

4.1. Ни в коем случае не выходите на тонкий неокрепший лёд

4.2. Места, которые с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.

4.3. Не катайтесь на коньках с появлением первого льда. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лёд или в полынью.

4.4. В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади передвигается товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек себя.

4.5. Оказывая помощь провалившемуся под лёд товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда и можно тоже провалиться под лёд.

4.6. Если случайно попали на тонкий лёд, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

4.7. Не ходите с грузом за плечами по неокрепшему льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

4.8. При провале под лёд не паникуйте, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Попробуйте лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

4.9. При проламывании льда необходимо:

- освободиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;
- не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты до полного намокания, она удерживает человека на поверхности воды;
- пробовать выбираться на лёд в месте, где произошло падение;
- выползть на лёд методом «вкручивания», другими словами перекатываясь со спины на живот;

- втыкать в лёд любые острые предметы, подтягиваясь к ним;

- удаляться от полыньи ползком по собственным следам.

4.10. Следует помнить положения инструктажа по правилам поведения во время зимних каникул, не забывать, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и беспомощность. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайнем мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи не только бесполезно, но и очень опасно.

4.11. Во время загородных пеших или лыжных прогулок вас может подстеречь такие опасности как переохлаждение и обморожения. Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно и при небольшой температуре, но это может произойти при повышенной влажности, а также, если на человеке мокрая одежда. Зачастую страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.

4.12. Признаки переохлаждения:

- появление озноба и дрожи;
- нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);

- посинение или побледнение губ;

- снижение температуры тела.

4.13. Признаки обморожения конечностей:

- потеря малейшей чувствительности;
- кожа бледная, твёрдая и холодная на ощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

4.14. Оказание первой медицинской помощи при переохлаждении и обморожении:

- доставить пострадавшего в помещение и постараться быстрее его согреть;
- лучше всего согревать при помощи ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут постепенно доводят температуру воды до 40 градусов).

- после согревания, следует хорошо высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом;
- сделать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

При обморожении нельзя:

- растирать обмороженные участки тела снегом;
- помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или же обкладывать тёплыми грелками;
- наносить на кожу масла.

5. **Правила безопасного поведения на катке при катании на коньках**

5.1. Коньки должны удобно располагаться на ноге и нигде не должны давить. Нога в ботинке не должна быть зажата, но и не должна сильно бултыхаться, иначе вы будете падать. Шнуровать нужно как можно крепче, чтобы вы чувствовали себя стоя на них уверенно.

5.2. Одежда должна быть тёплой и не создавать чувство тяжести. Вы должны себя ощущать комфортно в ней. Волосы лучше собрать в хвостик, чтобы они не мешали и не лезли вам в глаза. Также желательно, если вы катаетесь на улице, иметь на голове лёгкую шапку.

5.3. При падении на лёд нужно следовать особым мерам предосторожности. Не желательно падать назад, так есть возможность себе что-нибудь повредить или отбить. Если чувствуете, что сейчас упадёте, то старайтесь падать на бок или вперёд рыбкой, при этом голова должна всегда быть направлена в противоположную сторону от стороны падения. Если рядом с вами катаются другие люди, старайтесь падать так, чтобы лезвия ваших коньков не были направлены в их сторону. Иначе вы можете их задеть и сильно поранить. На скорости лезвия конька могут причинить очень глубокую рану из-за своей остроты.

5.4. Когда выходите на лёд придерживайтесь бортика. Главное не спешите. Избегайте столкновения с другими участниками.

5.5. Прежде чем начать кататься, удостоверьтесь, что состояние ледового покрытия хорошее. Не должно быть никаких ямок и бугорков. Это тоже может привести к падениям и получению серьёзных травм.

5.6. Во время нахождения на катке запрещается:

- бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, совершать любые действия, которые могут мешать остальным посетителям;
- бросать на лёд мусор или любые другие предметы;
- повреждать инвентарь и ледовое покрытие;
- выходить на лёд с любыми животными;
- использовать пиротехнические изделия.

5.7. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом работникам катка. Вам окажут необходимую помощь.

6. **Правила безопасности при катании на санках (ватрушках)**

6.1. Одеваться для катания с горки на санках будет лучше всего в «дутые» синтепоновые куртки и штаны, поскольку эта легкая одежда не позволит сильно вспотеть, а при падении сможет максимально смягчить удар. Обувь для катания на санках лучше подбирать удобную и прочную, со специальной прорезиненной подошвой. Руки должны защищать толстые перчатки, а голову – шапка, на крутых склонах могут понадобиться ветрозащитные очки и шлем. На посадочное место санок рекомендуется постелить что-то теплое и мягкое.

6.2. Прежде чем начать спуск с горки, внимательно осмотрите ее на предмет наличия ям,

бугров, торчащих кустов и камней.

6.3. Категорически запрещается спускаться с горки, которая заканчивается проезжей частью дороги, водоемом, забором.

6.4. Не привязывайте санки к автотранспортным средствам, а также несколько санок между собой, создавая паровозик.

6.5. Нельзя кататься с горок с трамплинами, так как при приземлении можно травмироваться.

6.6. Не разрешается кататься с горки на ногах – это чревато получением серьезной травмы.

6.7. При спуске на санках с горки нужно крепко держаться руками.

6.8. Не съезжайте с горки, если предыдущий ребенок не отошел в сторону.

6.9. Не задерживайтесь внизу после того, как съехали, а быстрее уходите с санками в сторону.

6.10. Не перебегайте ледяную дорожку, по которой спускаются люди на санках, можно поскользнуться и упасть под ноги съезжающим с горки и получить травму.

6.11. Не нужно подниматься по ледяной дорожке для спуска на санках. Необходимо подниматься на горку достаточно далеко от нее, чтобы не задеть своими санками съезжающих людей и самому не оказаться под их санками.

6.12. Запрещается съезжать головой, спиной вперед, а также на животе. Всегда необходимо смотреть только вперед как при спуске, так и при подъеме.

6.13. Если уйти от столкновения не получается (на пути человек, дерево и т.д.) необходимо постараться завалиться набок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности спуска.

Помните: Ежегодно в травмпункт попадает множество детей после катания с горки, которые нарушили технику безопасности и получили серьезные травмы от ударов и падений.

7. Правила безопасности при катании на лыжах

При катании на лыжах:

7.1. При передвижении на лыжах по дистанции необходимо соблюдать интервал 3-4 метра, при спусках - не меньше 30 метров.

7.2. При спусках не нужно выставлять вперед лыжные палки.

7.3. Если возникает необходимость, приседая, падать на бок (обязательно держать при этом палки сзади).

7.4. Не пересекать лыжню, по которой передвигаются спускающиеся со склона другие лыжники.

7.5. Не прыгать с трамплина: для этого нужны хорошая подготовка и специальные прыжковые лыжи.

7.6. При долгом катании на лыжах могут быть получены обморожения. При потере чувствительности кожи ушей, носа, щек следует немедленно выполнить растирание. Делать это нужно сухой рукой, а не снегом, так как в последнем случае можно повредить кожу и занести различную инфекцию.

7.7. Нельзя раздеваться во время передвижения на лыжах по дистанции (так как это приведет к простуде). Лучше снять лишнюю одежду до начала лыжной гонки, а после ее завершения снова надеть.

7.8. Переносить лыжи необходимо в вертикальном положении, острыми концами вверх.

7.9. Сразу после лыжной прогулки не нужно пить холодную воду, чтобы не заболело горло.

7.10. Кататься на лыжах недопустимо при температуре ниже -14 и наличии сильного ветра.

Инструкцию разработал:



/В.В. Волков/