Швецова Анастасия 11 «А»  
*100 баллов для Победы*

Что же такое победа? Какими усилиями и с помощью чего ее можно добиться?

Безусловно, для каждого человека это слово может значить что-то свое. Но все же победа – это успех в борьбе за что-либо. Это достижение поставленных целей, преодоления преград на пути к ним, успешное завершение начатого дела.

Я считаю, что одна большая, общая победа всегда складывается из множества маленьких достижений в чем-то. Какие «достижения» необходимы для получения заветных 100 баллов?

В первую очередь, выпускнику необходим самоконтроль. Для меня это является одним из важнейших критериев, который поможет получить сто баллов. Никто не сможет тебя проконтролировать лучше самого себя. Каждый должен грамотно составлять распорядок дня, не забывая о времени на усердную подготовку и зубрежку предмета. А после необходимо все это закрепить. Конечно, это очень сложно, но победа никогда не дается легко.

Естественно, человек должен полюбить предмет, который он сдает. В любой науке есть что-то свое, интересное и неповторимое, поэтому изучение не будет скучным. Сейчас есть множество различных сайтов с разным преподнесением информации. Каждый может найти что-то свое, чтобы обучение проходило максимально легко и интересно.

Нельзя забывать про отдых и разгрузку. После новой выученной темы необходимо уделить время на какие-то развлечения: небольшую прогулку с друзьями на свежем воздухе, занятия спортом, прослушивание любимой музыки или просмотр сериала. Это может быть что угодно, главное, чтобы вы смогли отдохнуть. Во-первых, это будет хорошо для здоровья, а во-вторых, для эмоционального состояния.

Также особое внимание нужно уделить питанию. Правильное и сбалансированное питание также влияет на многие факторы. Не стоит забывать об этом, потому что в еде много полезных веществ, которые подпитывают организм необходимой энергией. Кстати, шоколад улучшает работу головного мозга, так что не стоит отказывать себе в сладком, иногда можно.

Еще одним маленьким ( не по значению) достижением является поддержка со стороны семьи и близких друзей. Добиваться поставленной цели гораздо легче, если рядом есть кто-то, кто всегда готов помочь и поддержать.

Не стоит много волноваться, потому что это только приведет к большим ошибкам из-за невнимательности. При решении заданий стоит полностью сконцентрироваться на вопросе. Не стоит торопиться, лучше вчитаться в само задание и не забыть проверить решение спустя какое-то время. Волнение только лишь убьет нервные клетки, которые не восстанавливаются.

Завершающим достижением можно назвать мотивацию. Зачастую мотивацией для многих выпускников является поступление в престижный университет, переезд в другой город или даже страну. Без нее человек не будет стремиться к поставленной цели.

И все эти маленькие достижения вместе приведут вас к победе- заветным 100 баллам!

Успехов на экзаменах!