Канахина Аня, 11 «А»

**Как сдать ЕГЭ на 100 баллов.**

 «ЕГЭ - лишь одно из жизненных испытаний, которое вам предстоит пройти. Будьте уверены: каждому, кто учился в школе, по силам сдать ЕГЭ. Все задания составлены на основе школьной программы. Поэтому каждый из вас может успешно сдать экзамен», - так говорят организаторы ЕГЭ перед началом выполнения работы. Словосочетание «жизненное испытание», конечно, может немного напугать, но если всё-таки выделить основную мысль, то она такова: если ты учился в школе и твоя совесть насчет выполнения школьных заданий чиста, то бояться ЕГЭ не стоит. Однако может ли каждый, кто желает сдать экзамен на 100 баллов, смело заявить обо всех честно выполненных заданиях? Сомневаюсь. Так что же тогда нужно делать, чтобы получить свои заветные 100?

 Лично я считаю, что человеку, который уже поставил себе цель сдать ЕГЭ на максимальный балл, в первую очередь нужны вера в свои силы и уверенность. Для некоторых ребят этот шаг – один из самых сложных. Часто кажется, что 100 баллов получают только самые умные, талантливые, способные ученики-олимпиадники и что ты совсем на них не похож, но эти мысли не что иное как страх и неуверенность, энергию от которых куда лучше перенаправить на сам процесс подготовки к экзаменам. Уверенность и вера, о которых я говорю, не имеют ничего общего с самонадеянностью и излишней самоуверенностью – эти качества, напротив, приведут к недостаточной подготовке.

 Что ж, теперь к самому главному – к самому процессу подготовки и к знаниям. На случай, если какая-то информация из школьной программы забылась, а какая-то, возможно, и вовсе прошла мимо, создатели ЕГЭ придумали кодификаторы – документы, в которых прописаны все темы, которые будут проверяться на экзамене. Кодификаторы дают возможность всем выпускникам в равной степени знать, что нужно учить и практиковать к экзамену. Я думаю, наличие перечня необходимых для повторения тем в сто раз облегчает сдачу экзамена и подготовку к нему!

 Зная, что от тебя требуется, имея конспекты с уроков, ты можешь продуктивно и энергично начинать подготовку. А начать просто необходимо со знакомства с самой структурой экзамена по нужному предмету. Вот моё личное открытие-секрет в 11 классе: успешность написания ЕГЭ на 60% зависит от самих знаний по предмету и на 40% от умений эти знания в нужном и правильном формате применить. Так, например, в русском языке это задание №27, в обществознании и английском – эссе и т.д. Очень важно внимательно, детально изучить структуру сочинения/эссе и механизм его написания, узнать возможные «подводные камни», проконсультироваться с учителем или репетитором, если есть вопросы. Именно на этом этапе информация должна быть проверенной на все сто процентов, потому что при нарушении структуры ответа, сочинения, эссе все баллы могут обнулить! В интернете каждый год появляется очень много вебинаров и онлайн-уроков, зачастую даже бесплатных, на которых учителя-эксперты рассказывают о правилах и нюансах написания различных заданий, дают советы и всячески направляют на отличное написание экзамена.

 Вот, ты уже знаешь, что от тебя требуется на экзамене, знаешь, как это оформить и написать – большая работа уже проделана! Оставшаяся её часть – повторение нужного материала и «заучивание» его. Вовсе не обязательно каждый день зубрить по 20 страниц: можно равномерно распределить нагрузку и, конечно, опираться на собственные ощущения – когда-то выучить чуть больше, чем планировал, когда-то – чуть меньше. Если делать это регулярно и осознанно, т.е. понимая, зачем это нужно, то процесс с каждым разом будет приносить всё больше удовольствия и не будет втягость. А когда ты увидишь, что всё прочитанное и повторённое получается эффективно применять на практике, ты вдохновишься ещё больше и увидишь, что вся проделанная работа не пропадает зря. Таким образом, частички выученного за день материала будут теми самыми шагами, благодаря которым ты будешь приближаться к заветным ста баллам по предмету. Разумеется, чтобы не было дикого перегруза и нехватки времени, лучше начинать основательно готовиться и начинать учить за 3-4 месяца до экзамена, этого времени вполне должно хватить для повторения и запоминания материала. Я описываю тот случай, когда ты своевременно изучал материал и запоминал его. Если же есть темы, которые ты совсем не понимаешь или не помнишь, им нужно будет уделить больше времени и внимания и ответственно к этому подойти.

 Всё это – процесс обучения, непростой, временами тернистый и весьма энергозатратный, поэтому отдыхать тоже нужно уметь! Как бы банально это ни звучало, но делать небольшую разминку каждые 30-40 минут, если ты сидишь за столом и за компьютером, просто необходимо! Также нужно давать передышку глазам: делать гимнастику, стараться всё-таки поменьше смотреть на экран телефона/компьютера подолгу. Конечно, просто о-бя-за-тель-но высыпаться, хоть и делать это в учебное время достаточно сложно. Сон ведь не только даёт нам силы, но и влияет на наше настроение и способность воспринимать информацию.

 Но все эти советы ты, я уверена, уже сто раз слышал. Я думаю, одно из важнейших правил – оставаться спокойным и не паниковать. Вокруг может быть много ребят, их родителей, учителей, которые будут переживать за экзамены, за их сдачу, за подготовку – и у каждого это может проявляться по-разному. Твоя задача при любых обстоятельствах оставаться уверенным, спокойным, не поддаваться всеобщей панике, которая совсем не нужна.

 А ещё не забывай, что экзамены и их успешная сдача – это не вся твоя жизнь. Да, будь настойчив в подготовке, но не забывай отдыхать и заниматься своими любимыми делами: танцевать, читать любимые книги, смотреть фильмы, проводить время с родными и близкими. Как говорят нам наши родители, бабушки, дедушки: «Самый лучший отдых – это смена деятельности!» Кстати говоря, спорт очень помогает переключиться и отдохнуть, сменить труд интеллектуальный на труд физический.

 Лично я именно так готовлюсь и иду к своим ста баллам. Самое важное, как я уже говорила, - верить в свои силы и смело идти вперёд, потому что дорогу осилит идущий!